



REGULAMIN CERTYFIKOWANIA PSYCHOTERAPEUTY INTEGRACYJNEGO W STOWARZYSZENIU OD-DO

Procedura certyfikowania psychoterapeutów integracyjnych odbywa się dwuetapowo.

Etap 1. Weryfikacja formalna: Komisja Egzaminacyjna zapoznaje się z dokumentami dostarczonymi przez kandydata do Certyfikatu Psychoterapeuty Integracyjnego.

Etap 2. Egzamin kandydata przed Komisją Egzaminacyjną.

Informacje dotyczące kandydatów na Psychoterapeutę Integracyjnego

O przyznanie Certyfikatu Psychoterapeuty Integracyjnego mogą ubiegać się osoby, które złożyły do Zarządu Stowarzyszenia Od-Do podanie o rozpoczęcie procesu certyfikacji oraz spełniają poniższe warunki:

1. Ukończyły czteroletnią Szkołę Psychoterapii DDA przy Stowarzyszeniu Od-Do (zwaną dalej Szkołą) w Warszawie – szkolenie prowadzone w nurcie integracyjnym, 4-letnie (1418 godzin), obejmujące: staż minimum 400 godzin (w wypadku odbywania stażu w Stowarzyszeniu Od-Do – 504 godziny) oraz własną terapię (minimum 100 godzin) w wybranym podejściu rekomendowanym przez Szkołę;
2. oraz złożyły wymagane dokumenty potwierdzające:
 - a. wykształcenie wyższe magisterskie lub medyczne, zgodnie ze standardami PRP i Ustawą o Ochronie Zdrowia Psychicznego;
 - b. dyplom ukończenia w/w Szkoły,
 - c. przynajmniej dwuletnie doświadczenie w pracy psychoterapeutycznej z osobami o zróżnicowanej diagnozie, w tym cPTSD, doświadczającymi skutków złożonej traumy relacyjnej, przyjmujących formę syndromu adaptacyjnego DDA/DDD,
 - d. pozytywną opinię superwizora prowadzącego (formularz),
 - e. oświadczenie o odbyciu własnej terapii (minimum 100 godzin terapii indywidualnej, ewentualnie także grupowej – bez wymaganego minimum),
 - f. zaświadczenie o odbyciu stażu (minimum 400 godzin w ciągu 10 miesięcy),
 - g. opisy przypadków – 2 procesów psychoterapii indywidualnej lub 1 procesu psychoterapii indywidualnej i 1 procesu psychoterapii grupowej; w wymiarze min. 60 godzin (proces indywidualny) oraz min. 120 godzin (indywidualny proces terapeutyczny na tle procesu grupowego) prowadzonych na przestrzeni min. 18 miesięcy;
3. ukończyły szkołę psychoterapii inną niż czteroletnia Szkoła Psychoterapii DDA w trybie stacjonarnym lub nie ukończyły żadnej szkoły psychoterapii (dotyczy osób, które rozpoczęły pracę jako psychoterapeuci przed rokiem 2018), a jednocześnie mają udokumentowane:



- a. minimum 5 lat doświadczenia w pracy psychoterapeutycznej z osobami o zróżnicowanej diagnozie, w tym cPTSD, doświadczających skutków złożonej traumy relacyjnej, przyjmujących formę syndromu adaptacyjnego DDA/DDD oraz
- b. wymaganą przez Polską Radę Psychoterapii ilość godzin szkoleń (minimum 1200 godzin), superwizji (minimum 150 godzin), własnej terapii (minimum 100 godzin) i odbytego stażu (minimum 400 godzin – także jeśli miał on charakter rozproszony w czasie)

Dokumentację wyżej wymienionego dorobku zawodowego kandydaci kompletują samodzielnie, a po złożeniu podlega ona weryfikacji przez Zarząd Stowarzyszenia Od-Do lub upoważnione przez niego osoby.

Oprócz powyższych dokumentów, kandydaci wymienieni w pkt. 2 składają także dokumenty potwierdzające:

1. wykształcenie wyższe magisterskie lub medyczne, zgodnie z ustawą o Ochronie Zdrowia Psychicznego i ze standardami Polskiej Rady Psychoterapii,
2. pozytywną opinię superwizora prowadzącego,
3. opisy przypadków – 2 procesów psychoterapii indywidualnej lub 1 procesu psychoterapii indywidualnej i 1 procesu psychoterapii grupowej; w wymiarze min. 60 godzin (proces indywidualny) oraz min. 120 godzin (proces indywidualny na tle grupowego) prowadzonych na przestrzeni min. 18 miesięcy.

Wymogi dodatkowe

Każdy z kandydatów na Psychoterapeutę Integracyjnego zobowiązany jest również:

1. złożyć poświadczenie dokonania opłaty egzaminacyjnej (w dwóch ustalonych dla danej edycji Szkoły transzach – pierwszej przy składaniu wniosku, drugiej przy dopuszczeniu kandydata do egzaminu),
2. złożyć w formie pisemnej Deklarację przestrzegania Kodeksu Zasad Etycznych zamieszczonego na stronie Polskiej Rady Psychoterapii <https://prp.org.pl/zasady-etyczne/>

Kandydat składa podanie o rozpoczęcie procesu certyfikacji wraz z wymienionymi dokumentami. Dokumentację należy złożyć osobiście, wysłać e-mailem (od-do@od-do.org) lub pocztą na adres Stowarzyszenia Od-Do (ul. Młynarska 13, Warszawa). Komisja Egzaminacyjna przeprowadzi analizę formalną dokumentów, a w razie braków lub błędów zwróci się do Kandydata o poprawki i/lub uzupełnienia jednocześnie określając termin powtórnego złożenia dokumentów.

Informacje dotyczące egzaminu i certyfikatu

Do egzaminu może przystąpić kandydat, który przeszedł pozytywnie etap weryfikacji formalnej dokonany przez Komisję Egzaminacyjną. Termin egzaminu jest przekazywany do wiadomości kandydata na co najmniej miesiąc przed jego planowaną datą.

Przebieg egzaminu:



- Czas trwania: około 90 minut
- Komisja egzaminacyjna zadaje kandydatowi pytania związane z przedstawionymi opisami przypadków, rozszerzając ich zakres o zagadnienia niepodjęte w pracy pisemnej oraz kwestie dotyczące funkcjonowania kandydata w roli psychoterapeuty.
- Wynik egzaminu, wpisany do Protokołu egzaminacyjnego, jest zatwierdzany przez Komisję Egzaminacyjną, która stwierdza możliwość wydania mu przez Stowarzyszenie Od-Do Certyfikatu Psychoterapeuty Integracyjnego.
- Kandydat, który nie zdał egzaminu, może ponownie przystąpić do niego po spełnieniu zaleceń Komisji Egzaminacyjnej.

Procedura odwoławcza:

- Kandydat może odwołać się od decyzji Komisji Egzaminacyjnej do Zarządu Stowarzyszenia Od-Do.
- Odwołanie powinno mieć formę pisemną i zostać wysłane e-mailem lub na adres pocztowy Stowarzyszenia.
- Zarząd Stowarzyszenia rozpatruje odwołanie w trakcie swojego najbliższego zebrania.

Ważność certyfikatu

Certyfikat Psychoterapeuty Integracyjnego wydawany jest mocą uchwały Zarządu Stowarzyszenia Od-Do na 7 lat. Procedura recertyfikacji opisana jest w części końcowej niniejszego dokumentu.

Informacje dotyczące Komisji Egzaminacyjnej

Powołanie Komisji Egzaminacyjnej

Zarząd Stowarzyszenia Od-Do zatwierdził uchwałą nr 4/2021 procedurę zewnętrznego egzaminu dla osób ubiegających się o Certyfikat Psychoterapeuty Integracyjnego. Komisja Egzaminacyjna jest powoływana przez Zarząd Stowarzyszenia Od-Do na mocy jego uchwały dwa razy w roku, adekwatnie do trybu szkoleniowego.

Skład Komisji Egzaminacyjnej

W skład Komisji wchodzi 3 osoby niezaangażowane w proces nauczania w Szkole.

Komisja ma charakter mieszany. Jej członkowie muszą spełniać następujące kryteria:

1. Jeden z członków Komisji jest członkiem Stowarzyszenia Od-Do – nieuczestniczącym w procesie nauczania w Szkole Psychoterapii DDA; jest superwizorem (lub aplikantem w trakcie szkolenia superwizorskiego), posiada kwalifikacje psychoterapeuty integracyjnego lub inny certyfikat psychoterapeuty, jest czynnym superwizorem/psychoterapeutą, ma co najmniej 10-letnie doświadczenie w pracy terapeutycznej.



2. Drugi z członków Komisji nie jest członkiem Stowarzyszenia Od-Do ani prowadzącym zajęcia w ramach Szkoły Psychoterapii DDA; jest superwizorem (lub aplikantem w trakcie szkolenia superwizorskiego), posiada kwalifikacje psychoterapeuty, jest czynnym superwizorem/psychoterapeutą, posiada co najmniej 10 lat doświadczenia w pracy terapeutycznej.
3. Trzeci z członków Komisji musi spełnić kryteria opisane w pkt. 1 lub w pkt. 2.

Odnawianie certyfikatu (re-certyfikacja) psychoterapeuty integracyjnego

Od 2025 roku ważność certyfikatów Stowarzyszenia Od-Do podlega odnawianiu na poniższych zasadach:

1. Certyfikat psychoterapeuty integracyjnego ważny jest przez 7 lat od daty wydania/odnowienia.
2. Na co najmniej 4 miesiące przed upływem terminu utraty ważności certyfikatu Stowarzyszenie Od-Do powiadomi psychoterapeutę pismem za potwierdzeniem odbioru o konieczności jego odnowienia.
3. W celu odnowienia certyfikatu psychoterapeuta składa na co najmniej 2 miesiące przed ostateczną datą odnowienia wniosek do Zarządu Stowarzyszenia Od-Do (według ustalonego wzoru). Wniosek wymaga potwierdzenia przez superwizora z listy rekomendowanych przez Stowarzyszenie Od-Do.
4. Komisja Re-certyfikacyjna powołana przez Zarząd Stowarzyszenia Od-Do rozpatruje wniosek o re-certyfikację na minimum 30 dni przed wygaśnięciem ważności certyfikatu. Od decyzji negatywnej przysługuje pisemne odwołanie do Zarządu Stowarzyszenia Od-Do. Odwołanie należy złożyć drogą mailową na adres od-do@od-do.org w terminie 30 dni od otrzymania przedmiotowej decyzji. Zarząd rozpatruje odwołanie i powiadamia odwołującego się o swojej decyzji w ciągu 30 dni od otrzymania odwołania
5. Po odnowieniu certyfikatu i uregulowaniu przez psychoterapeutę należnej opłaty Zarząd Stowarzyszenia Od-Do wyda nowy certyfikat z datą ważności przedłużoną o 7 lat.
6. Opłata za odnowienie certyfikatu wynosi 20% opłaty egzaminacyjnej. Informacja o wysokości opłaty znajdzie się w piśmie powiadamiającym o konieczności odnowienia certyfikatu.
7. Niezłożenie wniosku o re-certyfikację przed upływem terminu ważności certyfikatu powoduje wygaśnięcie go.