



Stowarzyszenie OD-DO ul. Młynarska 13 lok. U5, 01-205 Warszawa
tel. 22 632-09-09, <http://www.od-do.org> e-mail od-do@od-do.org

GRUPA ŚRODOWA – cotygodniowe spotkania w środy
w godz. 18.00-20.30. Spotkania rozpoczną się 5 listopada 2025r.

1) Konsultacja wstępna do Programu :

Czas trwania - 50 min, koszt: 180 zł.

2) Program Terapii Grupowej podzielony jest na 2 etapy:

Etap I: listopad 2025r. – lipiec 2026r.

- Sesje terapii grupowej odbywają się regularnie co tydzień zgodnie z harmonogramem danej edycji i trwają 2,5 godziny.

Łączny koszt: 5 000 zł rozłożone na 10 rat po 500 zł miesięcznie (płatne do pierwszego dnia każdego miesiąca).

- Dodatkowej opłacie podlegają:

- dwa 6-godzinne warsztaty tematyczne: 300 zł za warsztat
- obowiązkowy 4-dniowy trening interpersonalny:

1 300 zł (opłata za trening) + 550 zł (opłata za zakwaterowanie).

Etap 2: wrzesień 2026r. – czerwiec 2027r.

- Sesje terapii grupowej odbywają się regularnie co tydzień zgodnie z harmonogramem danej edycji i trwają 2,5 godziny.

Łączny koszt: 5 000 zł rozłożone na 10 rat po 500 zł miesięcznie (płatne do pierwszego dnia każdego miesiąca).

- Dodatkowej opłacie podlegają:

- dwa 6-godzinne warsztaty tematyczne: 300 zł za warsztat
- obowiązkowy 4-dniowy trening konstruktywnego rozstawiania się:

1 300 zł (opłata za trening) + 550 zł (opłata za zakwaterowanie).



Stowarzyszenie OD-DO ul. Młynarska 13 lok. U5, 01-205 Warszawa
tel. 22 632-09-09, <http://www.od-do.org> e-mail od-do@od-do.org

*Osoby opłacające cały rok terapii grupowej otrzymają 10% zniżki.

3) Sesje Terapii Indywidualnej

Czas trwania sesji: 50 min, koszt: 180 zł

Po pozytywnym przejściu kwalifikacji wstępnej, ostatecznym potwierdzeniem chęci uczestnictwa w Programie jest **wpłata kwoty 500 zł** (która jest jednocześnie opłatą za pierwszy miesiąc) na konto Stowarzyszenia:

nr konta 62 1750 0012 0000 0000 3997 7052

tytułem: imię i nazwisko, DDAplus, zaliczka

i przestanie potwierdzenia przelewu na adres: kontakt@od-do.org